

CÁC SỐ TIỀN PHÚC LỢI THỰC PHẨM

Các số tiền phúc lợi hàng tháng được dựa trên số người trong hộ gia đình và thu nhập của quý vị.

Bình quân phúc lợi hàng tháng cho các gia đình năm 2014 đã là \$220. Các phúc lợi tối đa là:

Cỡ Hộ Gia Đình	Phúc Lợi Tối Đa
1	\$189
2	\$347
3	\$497
4	\$632

QUÝ VỊ KHÔNG PHẢI LÀ MỘT CÔNG DÂN HOA KỲ ĐỂ NHẬN CÁC PHÚC LỢI THỰC PHẨM

Những người nhập cư đáp ứng luật lệ cụ thể của chương trình dưới Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Liên Bang có thể hội đủ điều kiện để hưởng Các Phúc Lợi Thực Phẩm.

Những người nhập cư không có giấy tờ, du khách, và người không nhập cư khác đều không hội đủ điều kiện để hưởng Các Phúc Lợi Thực Phẩm.



Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

TÔI CÓ THỂ NHẬN ĐƯỢC BAO NHIÊU?

Các phúc lợi hàng tháng được dựa trên số người sống trong hộ gia đình, thu nhập và chi phí sinh hoạt của quý vị.

Để xem những gì quý vị có thể hội đủ điều kiện, hãy truy cập vào www.foodhelp.wa.gov và chọn **Ước Lượng Phúc Lợi**.

Quét bằng một
chương trình
trình đọc mã
vạch trên điện
thoại di động



TÔI NỘP ĐƠN XIN NHƯ THẾ NÀO?

Cách nộp đơn xin nhanh nhất là trực tuyến tại www.washingtonconnection.org.

Quét bằng một
chương trình
trình đọc mã
vạch trên điện
thoại di động



Quý vị cũng có thể nộp đơn xin tại Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng gần nhất hoặc bằng cách gửi thư.



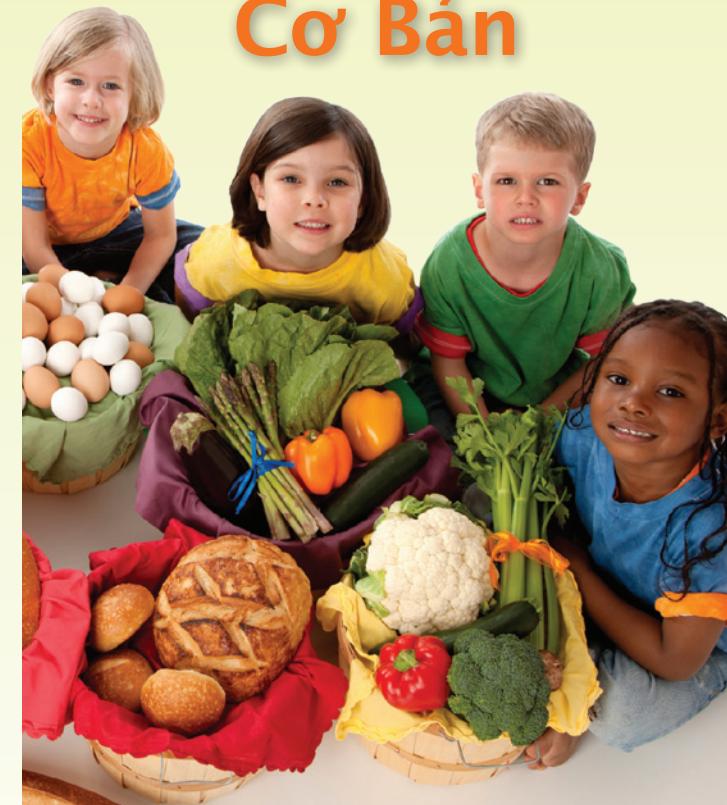
Transforming lives

DSHS 22-1301 VI (Rev. 3/15)

USDA là một cơ quan phục vụ và tuyển dụng bình đẳng.

Các Lựa Chọn Thực Phẩm Lành Mạnh để có một lối sống lành mạnh hơn

Thực Phẩm Cơ Bản



SNAP
Chương Trình
Trợ Cấp
Dinh Dưỡng
Bổ Sung

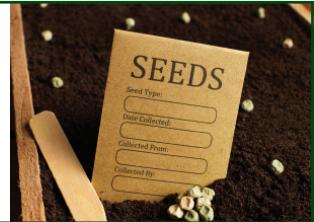
SNAP là gì?

Chương Trình Trợ Cấp Dinh Dưỡng Bổ Sung (SNAP), được gọi là Thực Phẩm Cơ Bản ở Washington, là một chương trình USDA trợ giúp những người kiếm tiền đủ sống và cải thiện chế độ ăn uống của họ.

Các hộ gia đình hội đủ điều kiện nhận được một thẻ phúc lợi điện tử (EBT) với các phúc lợi hàng tháng để mua thực phẩm tại các cửa hàng tạp phẩm có tham gia chương trình.



Quý vị đã biết không? Các hộ gia đình có thể sử dụng các phúc lợi SNAP EBT ở Khu Chợ Nông Sản. Quý vị cũng có sử dụng các phúc lợi SNAP EBT của quý vị để mua thực phẩm được chế biến từ thực vật hoặc hạt.



Thực Phẩm Cơ Bản có thể trợ giúp huấn luyện hoặc tìm việc cho tôi không?

- Có! Nếu nhận được Thực Phẩm Cơ Bản, quý vị có thể tình nguyện tham gia Chương Trình Giới Thiệu Việc Làm & Huấn Luyện Cho Những Người Nhận Thực Phẩm Cơ Bản (BFET).
- BFET cung cấp các dịch vụ tìm việc, huấn luyện tìm việc, giáo dục, huấn luyện kỹ năng, và các cơ hội việc làm khác cho những người nhận được Thực Phẩm Cơ Bản.

Nhiều tổ chức có thể trợ giúp dịch vụ vận chuyển, giữ trẻ, hoặc các nguồn khác có thể giúp quý vị làm việc hướng đến các mục tiêu nghề nghiệp của mình. Các dịch vụ được cung cấp thông qua các tổ chức ở cộng đồng (CBO) và bao gồm nhiều lĩnh vực công việc và phạm vi nghề nghiệp rộng lớn và đa dạng.

Để biết thông tin về các dịch vụ BFET, trực tuyến tại:
www.basicfoodet.org

Tôi nên biết gì về các phúc lợi Thực Phẩm Cơ Bản?

Cỡ Hộ Gia Đình	Hạn Mức Thu Nhập Hàng Tháng
----------------	-----------------------------

1	\$1,962
2	\$2,655
3	\$3,349
4	\$4,042
5	\$4,735

Không có nguồn hoặc các hạn mức thu nhập thực cho hầu hết mọi người.

- Quý vị có thể nộp đơn xin:
 - Trực tuyến tại www.washingtonconnection.org.
 - Bằng cách gửi thư.
 - Trực tiếp tại một Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng (CSO) địa phương.
- Các buổi phỏng vấn qua điện thoại nhằm tiết kiệm thời gian và chúng tôi có thể trợ giúp quý vị có được thông tin chúng tôi cần.
- Gọi đường dây miễn phí 1-877-501-2233 để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu đơn xin.
- Cần như một nửa số đơn xin được giải quyết chưa đầy một tuần.
- Nếu quý vị nhận được Các Phúc Lợi Thực Phẩm:
 - Các trẻ ở độ tuổi đi học được tự động đăng ký trong chương trình dùng bữa miễn phí ở trường.
 - Gia đình quý vị đáp ứng yêu cầu kiểm tra thu nhập của chương trình dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em (WIC).